

Hoe (niet-medische) stoffen mondkmaskers gebruiken?

Deze stoffen mondkmaskers beschermen in de eerste plaats je omgeving. Draag het masker alleen wanneer het verplicht is (bv. openbaar vervoer) of nodig. Bijvoorbeeld wanneer de fysieke afstand niet gegarandeerd kan worden, als je in contact komt met kwetsbare personen of als je ziek bent in aanwezigheid van andere personen.

Gebruik een stoffen mondkmasker NIET als zelfbescherming om dicht bij een besmet persoon te komen of die te verzorgen.

Stoffen mondkmaskers zijn GEEN vervanging voor een goede handhygiëne noch voor het houden van voldoende afstand (minstens 1,5 meter) van andere mensen.

Een masker is niet nodig als je in open lucht bent zonder mensen in je nabijheid.

Hoe mijn mondkmasker dragen en afzetten?

- Was je handen zorgvuldig met water en zeep alvorens het masker aan te raken. Als er geen water en zeep beschikbaar is, ontsmet je handen met Health Friend alcohol 80%.
- Raak enkel de elastieken of lintjes aan bij het opzetten van je masker.
- Rek het masker uit zodat het je neus en kin bedekt en mooi aansluit (geen openingen tussen masker en gezicht).
- Zodra je het mondkmasker hebt opgezet, vermijd dan het aanraken van het masker.
- Als je mondkmasker afglijdt of niet goed bevestigd is, raak het dan enkel aan de zijkanen aan om het terug te plaatsen. Was of ontsmet nadien weer je handen.
- Verwijder het mondkmasker via de elastiekjes of koordjes zonder de voorkant aan te raken.
- Was nadien je handen zorgvuldig.
- Draag het masker maximaal 8 uur aan één stuk. Vervang het sneller als het vochtig of vuil is.
- Als je in tussentijd het masker wilt afzetten, bv om te drinken: Bewaar het op een schone plaats met de buitenkant van het masker naar boven gericht of in geïndividualiseerde papieren omslag. Steek het zeker niet in een jaszak of handtas. ! Bij het terug opzetten, draag er zorg voor dat je voor- en achterkant van het masker niet omwisselt.

- Vermijd om je masker te vaak op en af te zetten. Draag je mondkmasker nooit onder je neus of onder je kin (! risico op besmetting!).

Hoe (niet-medische) stoffen mondkmaskers wassen en bewaren?

Het mondkmasker wassen:

- Verander het mondkmasker elke 8 uur of elke 4 uur bij intensief gebruik (bv een leerkracht die lesgeeft voor de klas), of sneller wanneer het vochtig of zichtbaar vuil is.
- Het mondkmasker moet na elk gebruik gewassen worden.
- De maskers bieden plaats voor een extra filter tussen de lagen stof. Niet wasbare filters, gooi je na gebruik weg. Voor filters kan men dik dubbelgevouwen keukenpapier gebruiken.
- Was het masker op 60°C in een was netje of in de kookwas. Het mondkmasker in een pan met kokend water en een klein beetje wasmiddel 20 minuten in het water te laten staan zonder warmte bron eronder. Daarna het masker aan de lucht drogen om het vervolgens te persen onder een heet strijkijzer.
- Nadat je een vuil masker hebt aangeraakt, was dan zeker grondig je handen.
- Het masker moet helemaal droog zijn voor je het opnieuw kan gebruiken. ***Het is dus aangeraden om minimaal twee maskers te hebben..***

Aansprakelijkheid:

Afnemer vrijwaart Health friend BV tegen alle aansprakelijkheden.

Respecteer ten allentijden de basisregels van de Rijksoverheid en het RIVM.

Bergweidedijk 38, 7418 AA Deventer (NL) info@healthfriend.nl

Onze algemene voorwaarden kunt u terug vinden op www.healthfriend.nl of op verzoek kunnen wij u deze toezenden